

# L'école: la PAC

## Progression Accompagnée en Chute

Cette méthode d'apprentissage du parachutisme permet de goûter aux joies de la chute libre dès le premier saut.

### Comment ça se passe?

Après une formation théorique, vous effectuerez une série de 6 sauts à 4000 m muni de votre propre parachute, accompagné par des moniteurs de chute libre.

Vous apprendrez la chute...en chute!

Saut après saut, vous prendrez conscience des sensations nouvelles éprouvées par votre corps, et apprendrez à vous mouvoir dans l'élément Air.

A l'issue de sa PAC, l'élève est apte à sauter seul et peut poursuivre sa progression sportive à son rythme.



nous organisons 1 à 2 stages par an,  
Prévoir la semaine

**Vous voulez découvrir la chute  
sans faire de saut en tandem?  
Faites juste le premier saut PAC !**

USCPCARP Parachutisme  
[eliane.bellanger@nopco.fr](mailto:eliane.bellanger@nopco.fr)

Pour tout savoir sur nos activités Eliane 06.84.59.04.90

# L'Ecole Traditionnelle

## Sauts à Ouverture Automatique

### En quoi ça consiste :

Un apprentissage progressif, étape par étape, de notre sport.

Vous commencerez votre progression par des sauts à 1 200 mètres en ouverture automatique (OA). L'ouverture de votre voile se fera automatiquement, par le biais d'une sangle qui la relie à l'avion. Vous pouvez ainsi vous concentrer sur votre position.

Avant d'être autorisé à partir seul en chute libre, il faut maîtriser la position d'ouverture.

Saut après saut, vous apprendrez à maîtriser votre position sur l'air; Vous ferez des chutes de plus en plus longues, au cours desquels vous apprendrez de nouveaux gestes, vers toujours plus de plaisir et d'autonomie.

C'est la méthode idéale si vous avez un budget limité.



**NB : il est possible de faire un seul saut "découverte" en automatique.**

USCPCARP Parachutisme

[eliane.bellanger@nopco.fr](mailto:eliane.bellanger@nopco.fr)

Pour tout savoir sur nos activités Eliane 06.84.59.04.90

# SOUFFLERIE

## AEROKART, ou la chute en salle

### Comment ça marche ?

Dérivé des besoins d'essais de l'industrie aérospatiale, ce simulateur reproduit en salle les conditions de la chute libre : 12 énormes moteurs électriques en sous-sol génèrent un vent de 250 km/H dans un cylindre de plus de 4 mètres de diamètre.

Après que vous vous soyez équipé (Aérokart prête gants, combinaison et casque), un moniteur diplômé vous dispensera une formation technique, puis vous accéderez à la "veine", au sein de laquelle vous découvrirez le plaisir de jouer avec l'air.

La soufflerie est accessible à tous, à partir de 8 ans (avec autorisation parentale). Pas besoin de visite médicale (sauf si vous n'êtes pas encore adhérent USCPCARP).

A savoir: un accès est réservé aux spectateurs, qui peuvent ainsi vous voir évoluer en direct!



**accessible  
aux enfants  
dès 8 ans !!!**

**Le week-end ou en soirée,  
plusieurs dates dans l'année**



USCPCARP Parachutisme  
[eliane.bellanger@nopco.fr](mailto:eliane.bellanger@nopco.fr)

Pour tout savoir sur nos activités Eliane 06.84.59.04.90

# TANDEM

## la découverte de la chute en toute simplicité

Véritable baptême de l'air, le saut en duo est la manière la plus facile d'appréhender la chute libre.

### En quoi ça consiste :

Après une formation de dix minutes au sol, pendant laquelle votre moniteur vous expliquera le déroulement du saut, vous embarquerez pour un saut à 4000 mètres accroché au harnais du moniteur.

Toutes les phases du saut sont prises en charge par le "pilote" : la sortie d'avion, la chute, l'atterrissage : vous n'avez plus qu'à profiter pleinement des sensations uniques qu'offre la chute. Vous avez la possibilité de faire filmer votre saut par un vidéoman, qui vous suivra tout au long du saut.

Le saut en tandem nécessite l'autorisation préalable d'un médecin généraliste.

NB : Bien que l'ensemble formation/ montée / saut ne prenne qu'une heure, vous devez prévoir la journée. En effet, vous êtes intégré au sein d'une séance sportive et partagez l'avionnage avec les pratiquants réguliers.



*Plusieurs dates  
dans l'année*

USCPCARP Parachutisme  
[eliane.bellanger@nopco.fr](mailto:eliane.bellanger@nopco.fr)

Pour tout savoir sur nos activités Eliane 06.84.59.04.90

# LES PRATIQUANTS REGULIERS

Vous savez depuis longtemps pourquoi les oiseaux chantent?

Vous êtes Brevet A, B ou plus?

Vous êtes encore en formation?

Quel que soit votre niveau, nous serons ravis de vous accueillir à la section parachutiste de l'USCPCARp.



**Pour tout renseignement  
sur nos tarifs et le  
déroulement des activités  
contactez**

**[Benjamin.blanchard@mpsa.com](mailto:Benjamin.blanchard@mpsa.com)**

**[eliane.bellanger@nopco.fr](mailto:eliane.bellanger@nopco.fr)**

USCPCARP Parachutisme  
[eliane.bellanger@nopco.fr](mailto:eliane.bellanger@nopco.fr)

Pour tout savoir sur nos activités Eliane 06.84.59.04.90